



CLASES GRUPALES GIMNASIO UPB

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 a.m.	Indoor Cycling Gustavo Tabares	Pilates Dinámico Camila Delgado	G.A.P. Ana Florez	Power Lina Rodríguez	Rumba José Saldarriaga	
7:00 a.m.	Pilates Clásico Camila Delgado	Cardioboxing Jose Saldarriaga	Hatha Yoga Juliana Castrillón	Cardio Tono Lina Rodríguez	Hatha Yoga Juliana Castrillón	
8:00 a.m.	Rumba José Saldarriaga	kundalini Yoga Juliana Castrillón	Rumba José Saldarriaga	Yoga - Pilates Camila Delgado	Rumba Ana Florez	
9:00 a.m.		Aquafit Gustavo Tabares				IndoorCycling
10:00 a.m.						Rumba
11:00 a.m.						Power
12:00 m.	Duatlón Gustavo Tabares	Rumba José Saldarriaga	Power Gustavo Tabares	Indoor Cycling Gustavo Tabares	Aquafit Gustavo Tabares	
5:00 p.m.						
6:00 p.m.	Rumba José Saldarriaga	Indoor Cycling Ana Flórez	Rumba Lina Rodríguez	Indoor Cycling Gustavo Tabares	Rumba Lina Rodriguez	
7:00 p.m.	G.A.P. Lina Rodríguez	Multiclase Lina Rodríguez	Core Lina Rodríguez	Aeróbicos Ana Florez		